市立病院だより

No.69

ほほえみ

発行　越谷市立病院
発行人　院長　坂本　一博
連絡先　〒343-8577
越谷市東越谷10-32
TEL　048-965-2221(代)
FAX　048-965-3019

Q. 大きないびきや日中の強い眠気・倦怠感はありませんか？

そのような症状は、睡眠時無呼吸症候群が疑われます。睡眠時無呼吸症候群は、睡眠中に10秒以上の呼吸停止が1時間あたり5回以上繰り返される病気で、日本人の30～60歳代の約7人に1人が実は睡眠時無呼吸症候群を患っていると言われています。



呼吸器科部長
十合　晋作

主な原因として、肥満による喉や首回りの脂肪蓄積、小さいあご、太く短い首、大きな舌や扁桃肥大があります。睡眠時無呼吸症候群は、居眠り運転による交通事故等、社会生活に影響を及ぼすことがあります。また、血液中の酸素が欠乏することによって心臓、脳、血管に負担がかかり、脳卒中、狭心症、心筋梗塞から認知症など発症する危険が高まります。そのほか糖尿病、高血圧症などさまざまな持病への悪影響も報告されています。

呼吸器科では、睡眠時無呼吸症候群の検査から治療を行っています。睡眠時無呼吸症候群の検査をご希望される方は呼吸器科外来へご相談ください。

睡眠時無呼吸症候群　検査入院・治療の流れ

睡眠時無呼吸症候群が疑われる場合は、まずは外来を受診いただき、自宅で行う簡易検査や一泊入院による「終夜睡眠ポリグラフィー(PSG)検査」を行います。

検査結果により中等症以上となった場合は、空気を送り込んで気道を開く持続陽圧呼吸療法(CPAP)療法を導入し、外来定期通院で睡眠時無呼吸症候群に対する治療を行います。



※症状や検査結果等により一部内容は異なります。
※呼吸器科と併せて、耳鼻咽喉科においては簡易検査のご案内、循環器科では入院PSG検査を含めたご案内が可能です。

がん治療・予防について市民公開講座を行います



一生涯でがんに罹患する確率は約2人に1人となっており、決して他人事ではありません。
この機会に、がんについての知識を深めてみませんか？

●市民公開講座「知って得するがんの話　予防のコツとこれからの治療」●

日　　時：11月27日（金）13：00～14：30
会　　場：越谷市立病院西棟3階会議室

内容・講師：
がん治療について……副院長兼がん治療センター長　三浦　弘善
がん予防について……がん化学療法看護認定看護師　坂本　礼子
ブレスト・アウェアネス（※）……乳がん看護認定看護師　日下部　芳
※乳房模型を用いたしこりの触診体験

対　　象：越谷市・近隣市町在住の方　90名
申 込 み：事前申込み不要。当日12:30～13:00に直接会場へお越しください
問 合 せ：越谷市立病院看護部　048-965-2221



小児渡航外来(トラベラーズワクチン外来)の開設

海外渡航時には、渡航先に応じたワクチン接種の必要があります。
このたび、当院小児科で小児渡航外来を開設しワクチン接種が可能になりましたので、ぜひご利用ください。

●外 来 日　毎月第4火曜日午後
●接種対象　15歳以下の方
●価　　格　右表のとおり
※ワクチン接種を希望する月の第2月曜日までに電話予約が必要です。
※詳細は二次元コードから市立病院ホームページをご確認ください。



▼市立病院ホームページ

【主なワクチンの例】※価格は税込みです

予防接種名		提供価格	文書料	合計金額
A型肝炎	1回目	22,000円	1,500円（市外の方は2,000円）	59,500円
	2回目	18,000円		
	3回目	18,000円		
B型肝炎	1回目	10,000円		21,500円
	2回目	5,000円		
	3回目	5,000円		
破傷風	1回目	9,000円		18,500円
	2回目	4,000円		
	3回目	4,000円		
狂犬病	1回目	21,000円		54,500円
	2回目	16,000円		
	3回目	16,000円		