

ほほえみ

発行 越谷市立病院
発行人 院長 坂本 一博
編集 院内情報誌編纂委員会
連絡先 〒343-8577
越谷市東越谷10-32
TEL 048-965-2221(代)
FAX 048-965-3019

冬に流行する感染症について



感染管理特定認定 看護師

とねがわ ちはる
利根川 千春

冬期に流行する感染症というと何を思い浮かべますか？
感染性胃腸炎を引き起こすノロウイルス感染症や、呼吸器
感染症を引き起こすインフルエンザを思い浮かべるのでは
ないでしょうか。

今回は、冬に流行するインフルエンザについてお話させ
ていただきます。インフルエンザはインフルエンザウイルス
による呼吸器感染症で、毎年冬から春先にかけて流行しま
す。感染経路はインフルエンザに感染した人の咳やくしゃみ
などの飛沫に含まれるウイルスに曝露し感染する経路と、
ウイルスに汚染された人の手や物を介して感染する経路が
あります。インフルエンザウイルスに感染すると急な高熱、
筋肉痛、全身倦怠感や咳、鼻水、咽頭痛などの上気道症状
が出現します。

感染予防は手洗いやアルコール消毒薬による手指衛生や、周囲に咳やくしゃ
みをしている人がいた場合、マスクを着用し飛沫に曝露しないようにすること
です。また、咳やくしゃみの症状が現れた場合は、マスクを着用し飛沫が周囲に飛
び散らないようにすることも大切です。その他に、インフルエンザワクチンを接種
することで発病や合併症の予防になります。インフルエンザはシーズンによって
流行するウイルスの型が異なります。そのため、毎年、流行すると予測されるウ
イルスの型に合わせてワクチンが製造されます。ワクチンは完全な感染予防とはな
りませんが感染した場合、重症化を防ぐことができます。

65歳以上の方はインフルエンザワクチンの定期接種
の対象となるため、インフルエンザが流行する前にワク
チンを接種し、重症化しないよう対策をしましょう。



患者満足度調査を実施しました



8月21日(木)、22日(金)に患者満足度調査を実施しました。
みなさまからいただきました貴重なご意見は、今後の越谷市立病院における問題点の改善や満足度の向上のために活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

感染症を予防しましょう

！ 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に 爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう



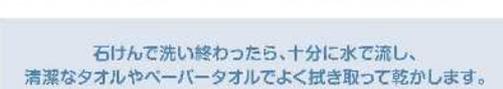
1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗います。

6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやる



マスクを着用する(口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う 2 ゴムひもを耳にかける 3 隙間がないよう鼻まで覆う



何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手でおさえる



■ 詳しい情報はこちら
厚労省 検索

