

# 『行事食』と『お祝い膳』

## 行事食（季節を感じる）

### □元旦

- ・御飯
- ・祝い膳
- ・澄まし汁（雑煮風）



### □ひな祭り

- ・太巻き
- ・竹の子の木の芽あえ
- ・澄まし汁（はまぐり）
- ・季節のフルーツ（イチゴ）
- ・雛あられ



### □土用丑の日

- ・うな井
- ・豆腐サラダ
- ・わさび和え
- ・澄まし汁（そうめん・花麩）
- ・季節のフルーツ（スイカ）



### □クリスマス

- ・御飯
- ・ハンバーグ
- ・コンビネーションサラダ
- ・ミルクレープ
- ・漬け物



その他、子どもの日・七夕・敬老の日・体育の日・大晦日等があります。

## お祝い膳（出産後）

### □和食

- ・ 赤飯
- ・ 銀ダラ
- ・ 天ぷら
- ・ オードブル
- ・ かぼちゃ煮
- ・ 澄まし汁（花麩等）



### □洋食

- ・ パン  
    ミニ食パン  
    クルミパン  
    クロワッサン
- ・ ハンバーグ
- ・ オードブル3種
- ・ サラダ
- ・ コーンスープ
- ・ レアチーズケーキ

