



市立病院だより

ほほえみ

発行 越谷市立病院
 発行人 院長 山本 勉
 編集 院内情報誌編纂委員会
 連絡先 〒343-8577 越谷市東越谷10-47-1
 電話 048-965-2221 (代)
 F A X 048-965-3019
 発行日 平成21年11月 (No.2)

職員紹介

副院長 (兼) 看護部長

泉名 節子

今回は、越谷市立病院で働いている職員をご紹介します。

その前に皆さんは、どの科を受診されておられますか。

病院の診療科目は『内科・神経内科・呼吸器科・消化器科・循環器科・小児科・外科・整形外科・脳神経外科・皮膚科・泌尿器科・産科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科』の18科を標榜しております。

病棟数は9病棟で、一病棟当たりの病床数はフロアにより異なりますが、42床から50床です。

以上のような規模の病院ですが、ではどのような職種の人が何人働いているのでしょうか。

職種としては、20種ほどあります。皆さんもお分かりのように、医師・看護師・薬剤師・検査技師・栄養士・事務職員といってもいくつ分かかれて機能分担してお

ります。

職員数は常勤職員524人です。非常勤職員を含めると約650人となります。(21年4月現在)。

それぞれの診療科の部長の名前は病院の入口の右側に表示されておりますので、ご覧ください。また、その日の診察医師の名前と看護師名は、各科の診察室の入口に表示されております。表示することで、職員一人ひとりが責任ある行動を取ることを責務としております。

職員数の中で最も多くを占めているのが看護師で、全体の約55%です。職員数の多い看護師についてももう少し詳しくお話させていただきます。

私たちは、外来・夜間救急・手術室・病棟等で365日24時間、患者様の理念の一番身近にあります。そして看護部の理念の一つであります「病める方々に思いやりとやさしさをもって接し、安全で心のこもった看護をおこなう」ことを看護職員の道しるべとして、日夜努力をしております。また、医師や薬剤師、地域やその他の部門と連携し、チーム医療を推進していく上でも、看護師が患者様の視点にたって、その役割を

積極的に担うことが極めて大切です。そのため、それぞれの看護師は卒後の院内外研修には積極的に取り組んでおります。私も職員は、質の高い医療を維持するために常に自己研鑽に努め、地域のニーズに応えることにより一層皆様方に愛され、信頼される越谷市立病院となるよう努力をしております。皆様方のご支援ご鞭撻をお願い申し上げます。

風邪の予防

風邪の予防には、うがい、手洗い、マスクの着用が大切です。また、罹(かか)りにくくするには、休養と栄養が大事です。休養とは、十分に睡眠をとること。また、栄養とは、抵抗力を高めるためにバランスの良い食事に心掛けることです。

抵抗力を高めるには、ビタミンAとビタミンCがお勧めです。ウイルスは目や鼻腔などの粘膜から進入しますが、ビタミンAはこの粘膜を強化します。ビタミンAは南瓜(かぼちゃ)、人参、ほうれん草、レバーなどに含まれています。

ビタミンCは美肌にも関係するコラーゲンの生成に必要で、コラーゲンは血管や内臓にも分布していて、不足すると体の抵抗力がなくなります。またビタミンCは、発熱すると消耗されます。ビタミンCはピーマンやブロッコリー、じゃが芋、オレンジ、イチゴ等に含まれています。

今年の冬は、休養と栄養で風邪をシャットアウト。快適にお過ごしください。

《栄養科 瀧沢 富男》

前立腺の病気について

泌尿器科部長

石井 義之

男性の皆様の中には、前立腺という言葉に耳にされたことがある方も多いのではないのでしょうか？では、前立腺はからだのどの辺りにあって、何をしているところでしょうか？

前立腺は男性特有の臓器で精巣によって作られた精子が運ばれて、この中にためられます。射精するときには精液とまざり放出されます。また、尿道の一部分でもありません。生まれた時には小さなものですが、成人になると約20gとなり、その大きさと形は栗の実に似ています。40歳をすぎると男性ホルモンの影響で徐々に大きくなつてきて、尿道を圧迫し膀胱(ぼうこう)を刺激するようになるため、おしっこの出方に変化が起きます。代表的なものは、夜中にトイレに起きる回数が増える、おしっこの勢いが弱くなるといったものです。前立腺は冷えやお酒との相性が悪く、長時間椅子に座るなど前立腺の血行が悪くなると症状が強くなる傾向があります。お風呂でしっかりと骨盤の中をあたたためるようにしたりお酒を控えることで、お薬を飲まなくても上手に前立腺肥大と付き合われている方もいらっしゃいます。しかし、夜中に3回以上トイレに起きるようになると寝不足となり、生活のリズムがつかみ辛くなるようです。このような時は、専門医の診察を受けられてみ

前立腺肥大症の治療薬について

前立腺肥大症の治療薬は、大きく分けて3種類あります。

- * α_1 ブロッカー (ハルナール錠、ユーフ錠、フリバス錠など)
 - ・尿道の収縮を防ぐ薬。
 - ・副作用として立ちくらみが起こることがあります。
- * 抗男性ホルモン薬 (プロスター錠など)
 - ・前立腺の縮小効果があります。
 - ・PSAを低下させるため、前立腺癌の診断に影響を及ぼしてしまうのが欠点。
- * 植物製剤 (エビプロスタットDB錠、セルニルトン錠)
 - ・前立腺の炎症を抑え、排尿を促進させる薬。

★ 他院(薬局)で薬をもらう際には、前立腺肥大症があることを伝えてください。

お薬によっては、前立腺肥大症の症状を悪化させることがあります。たとえば、総合感冒薬(かぜ薬)を飲んだために突然、尿が出せなくなることがあります。

診察時やお薬受け取り時には、服用可能かどうかを医師・薬剤師にご確認ください。また、市販薬購入時にもご注意ください。

《注意が必要な薬》

総合感冒薬(かぜ薬)、抗ヒスタミン薬、抗うつ薬など



《 薬剤科 小林 淳子 》

てはいかががでしよう。内服薬による治療で症状が軽くなる場合があります。ここで注意しなくてはいけないことが一つあります。近年、食生活の変化も原因の一つと推察されていますが、前立腺癌(がん)の患者様が増えてきています。よく質問を受けますが、前立腺の肥大症と癌(がん)は全く別の病気です。いくら肥大が進んでも癌(がん)に変化することはありません。しかし、前立腺癌(がん)は症状が出づらく、症状が出てても当初は肥大症と同じであるため気がつきにくく、発見までに時間がかか

ることがあります。早期発見にはPSA(前立腺特異抗原)という血液検査が必要で、正常値は4 (ng/ml)以下です。4~10の範囲の異常であれば約20~30%の確立で癌(がん)の可能性があります。専門医の判断で、組織検査(生検)といって前立腺の細胞を針で抜き取って調べる必要があります。癌(がん)の治療は年齢や病気の広がりによって異なりますが、早期であれば根治が期待できます。50歳をすぎましたら、PSA採血をお受けになることをお勧めいたします。

「利用者の声」から

Q 中央採血室で採血をしてもらいました。いろいろな検査があるというところで5本も採血されました。もう少し少くならないのですか？貧血ぎみの私にはとてもつらいです。

A 1、2本の採血本数の方もいる中「5本も！」という思い、また「貧血気味なのに」とのご心配、お察しいたします。当院の検査科は、患者様の負担を軽くするため採血本数を減らし、1本の血液から多くの検査機器用に小分けする装置を県内で最初に導入した施設です。それにより採血本数は可能な限り少なくしております。では、なぜ採血本数がこのように多くなるのでしょうか。これは指示された検査項目によって採血管の中の試薬（抗凝固剤等）を変えなければいけないからです。採血時に採血管の蓋（ふた）の色が様々であったと思われませんが、それは各々、入っている試薬が異なるからです。例えば、

- ・紫（EDTA試薬） ↓ 血算検査
- ・黒（クエン酸Na試薬） ↓ 凝固検査
- ・茶（試薬なし） ↓ 生化学・免疫検査

等で、他、全部で10種類以上あります。しかし、採血本数が多くとも全採血量は15ml程度（大きじ1杯）で、人の血液量は体重の約十三分の一（40kgの人で約3080ml）ありますのでご心配いりません。採血量につきましては今

後も更に少量化に取り組んでまいります。中央採血室は、私たち臨床検査技師が担当しておりますので、検査に関する質問等、いつでもお声掛け下さい。

《臨床検査科技師長 福田 安子》

～ ボランティア活動の紹介 ～

オレンジ色のエプロンを付けた私たちボランティアは、平成17年4月から始まり、病気のことで不安な気持ちで来られた患者様に、病院がより気が落ち込む場所とならないよう、明るくお手伝いできるように心掛けてきました。

もちろん医師・看護師ではありませんから、病気のご相談、お問合わせには応じられませんが、受付機の操作、診療科への案内、検査の付き添いなど、医療以外のことでしたら喜んでお手伝いいたしますので気軽に声を掛けてください。

車椅子の準備もしていますが、ある日歩行の不自由な患者様に車椅子を押して「どうぞお使い下さい」と近付いたところ、「訓練になるので不便でも歩いて行きます」とのご返事でした。ご自身で努力しようと頑張っておられるお気持ちが伝わり大いに教えられました。

受付は、最初に患者様と会話をする仕事ですが、今流行の新型インフルエンザに罹ったと思われる症状の方で、マスクをしないで来られる方が時々見受けられます。患者様のマスク着用が周りに対する一番の感染予防となりますので、まずマスクを着用されますようお願いいたします。



新採用医師の紹介

○9月1日付け

・飛見 桃子 (眼科)

・高須 清 (循環器科)

・花岡 立也 (婦人科)

○10月1日付け

・河村 美巴子 (神経内科)

・早田 昌弘 (婦人科)

○11月1日付け

・水野 恵 (小児科)

編集後記

「ほほえみ」2号をお届けします。創刊号は3ヶ月の間に約1500部、皆様にお読み頂きました。ありがとうございます。本紙に取り上げて欲しい内容がありましたら「利用者の声」の箱にご提案ください。お待ちしております。

院内情報誌編纂委員長 泉名 節子

外 来 担 当 医 表

平成21年11月1日現在

	月	火	水	木	金
眼 科	尾羽澤 飛見	交替制	尾羽澤 飛見	尾羽澤 飛見	交替制
耳 鼻 科	奈良林 松岡	奈良林 松岡	交替制	奈良林 松岡	交替制
泌尿器科	石井	交替制	田中	石井	岩佐
小 児 科	木下 李 齋藤	新妻 遠藤 玉一	李 齋藤 水野	木下 遠藤 玉一	新妻 水野 大日方
内 科	蒔田 中嶋 (PM)福 田	東名 山中 滝 (PM)交替制	中嶋 渡邊 (PM)交替制	中嶋 (PM)交替制	蒔田 東名
皮 膚 科	上郎 中村	上郎 中村	上郎 中村	上郎 中村	上郎 中村 池谷
脳 外 科	丸木	角田	阿部	大野	丸木
神経内科	中村	河村 塩月	中村	☆(PM)予約制 森(第1) 河村(第2,4,5)	中村
整形外科	大野 二村 向井原	永山 岸	二村 岸	交替制 (初診)	大野 永山 向井原
循環器科	木村 市川	西野 高須	比企	☆予約制 木村 古村	交替制
呼吸器科	家永	田島	☆予約制 家永	家永	菅野
婦 人 科 婦 産 科	[婦人科] 山本 稲垣 交代制	[婦人科] 西岡 平井	[婦人科] 交代制 (AM)熊切	[婦人科] 小堀 渡り	[婦人科] 宮国 (AM)交代制
	[産科] 助産師外来	[産科] (AM)渡り (PM)稲垣	[産科] (AM)平井 (PM)早田	[産科] 花岡(第1,3,5) 西岡(第2,4)	[産科] 稲垣
内視鏡	佐々木 (PM)外科Dr	(柏倉 AM(第1,3) 1日(第2,4,5) 鈴木 PM(第1,3) 外科Dr PM(第2,4,5))	(AM)外科Dr (AM)原田 (PM)家永	(AM)中庭	川久保
消化器科	川久保 村上 (PM)福生	中庭 原田	中庭 川久保	佐々木 原田	佐々木 村上
外 科	松本	武井	行方	三上	橋本

※ 変更となる場合もあることをご了承ください。